



3月 給食献立表



							1日(土)
昼食	普通食						牛肉の卵とし井 すまし汁 バナナ
	離乳食						鶏そぼろ井 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食						お菓子・牛乳
	離乳食						お菓子
		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	普通食	混ぜご飯・さばの塩焼 春キャベツの白和え すまし汁	カレーライス 野菜サラダ オレンジ	パン・オムレツ ひじきサラダ ホワイトシチュー	豚もやしラーメン 煮豆	鶏肉のマーマレード焼 金平ごぼう 春雨スープ	納豆 豚汁 バナナ
	離乳食	煮魚 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	カレーライス 野菜サラダ みかん	豆腐とツナの煮物 ブロッコリーと南瓜の煮物 ホワイトシチュー	マカロニの煮物 りんごとさつま芋の煮物 味噌汁	ささ身の人参ソース じゃが芋ときゅうりの煮物 春雨スープ	納豆 味噌汁 バナナ
おやつ	普通食	ひなあられ	玄米おこし	おにぎり	動物ビスケット	ホットドッグ	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	お菓子	茹でじゃが芋とインゲン	茹で大根とツナ	茹でかぼちゃ	お菓子
		10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	普通食	鮭のマヨネーズ焼 三色和え かき玉汁	玉子焼 南瓜のそぼろ煮 味噌汁	鶏のトマトチーズ焼 春キャベツのナムル きのこスープ	ロールパン・ナポリタンスパゲテ わかめスープ オレンジ	鶏の塩唐揚げ 春雨サラダ すまし汁	卒園式
	離乳食	魚の豆乳煮 人参とじゃが芋の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 南瓜とほうれん草の煮物 味噌汁	ささ身のトマト煮 きゅうりと人参の煮物 きのこスープ	マカロニの煮物 大根とさつま芋の煮物 味噌汁	ささ身の玉ねぎソース ほうれん草と人参の煮物 すまし汁	
おやつ	普通食	メロンパン	焼き芋	桃のミルクケーキ	カレー肉まん	スコーン	
	離乳食	茹でさつま芋	茹でブロッコリーとじゃこ	茹でなすとほうれん草	茹でかぼちゃ	茹でじゃが芋の背のりがけ	
		17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	普通食	魚のパン粉焼 野菜添え 春キャベツとトマトのスープ	パン・タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ	春分の日	ちゃんぽん ヨーグルト和え バナナ	納豆 豆腐の味噌汁 バナナ
	離乳食	魚の味噌煮 ブロッコリーとさつま芋の煮物 キャベツとトマトのスープ	ささ身のカレー煮 人参ときゅうりの煮物 すまし汁	ハヤシライス 野菜サラダ バナナ		高野豆腐の煮物 りんごとかぼちゃの煮物 すまし汁	納豆 豆腐の味噌汁 バナナ
おやつ	普通食	ゼリー	おにぎり	恐竜ものがたり		黒豆きなこあられ	お菓子・牛乳
	離乳食	茹で大根と人参	茹で豆腐とじゃこ	お菓子		茹でじゃが芋とインゲン	お菓子
		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	普通食	マーボー丼 すまし汁 オレンジ	鮭の塩麴焼 筑前煮 味噌汁	ホークビーンズ わかめサラダ 玉子スープ	カレーうどん じゃこサラダ	パン・チーズハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ	親子丼 すまし汁 バナナ
	離乳食	マーボー豆腐 すまし汁 バナナ	魚のみぞれ煮 じゃが芋と人参の煮物 味噌汁	ささ身のトマト煮 きゅうりと南瓜の煮物 すまし汁	マカロニのカレー煮 ほうれん草と人参の煮物 味噌汁	つくね焼 ブロッコリーとさつま芋の煮物 コーンスープ	鶏そぼろ井 すまし汁 バナナ
おやつ	普通食	くまサンド	りんご	ラスク	こくまのビスケット	ココアケーキ	お菓子・牛乳
	離乳食	お菓子	茹でなすときゅうり	茹でさつま芋	茹で大根とじゃこ	茹でかぼちゃ	お菓子
		31日(月)					
昼食	普通食						
	離乳食	お弁当の日					
おやつ	普通食	お菓子・牛乳					
	離乳食	お菓子					

※おやつは、無添加・無着色のお菓子・手作りおやつを準備しています。
 ※0歳～1歳児は、段階に応じて離乳食を作っています。
 ※アレルギー対応は、その日のメニューに応じて準備しています。

～給食室からひとこと～

今年度もあと一ヶ月となりました。子供たちも四月から比べると大きく成長しましたね。
 年が明けた頃からみんなの食欲がでてきて、おかわりもたくさんしてくれるようになって成長を感じるばかりでした。
 今月は春キャベツをたくさん使った献立になります。春キャベツはビタミンやカルシウムが入って、やわらかくとても食べやすい春野菜です。

